Volumen 1

1. Abril 2008

afde

asociación Fisioterapia deportiva de elite

fisioNEWS 1

Puntos de interés:

- Inauguración de la www.af-de.net
- VI. Curso de Fisioterapia Deportiva de Elite 30.mayo-1.Junio
- Prácticas disponibles en el circuito profesional de tenis y de motociclismo
- Hazte miembro de Afde para 2008 gratuito

¡INAUGURACIÓN DE LA AFDE!

¡Hola a todos!

Comienza aquí la andadura de este boletín, que pretende ser un complemento a nuestra web: www.af-de.net.

En estas 4 páginas queremos informaros de las actividades y novedades de nuestra asociación, de los proyectos futuros, de los próximos cursos y, sobre todo, de la evolución de nuestro programa de prácticas ya que para nosotros una de nuestros objetivos primordiales es ayudaros a ingresar en el mundo de la fisioterapia deportiva de élite. En relación con este tema, cabe reseñar que varios de vosotros, gracias a nuestro programa de prácticas, ya habéis podido experimentar lo que es trabajar con deportistas de élite, concretamente Pedro del Mazo y Ricardo ... estuvieron trabajando en el Campeonato de Mundo de Atletismo Indoor que se celebró en Valencia; Sergio Huerta estuvo con Tommy Robredo en el torneo ATP de Rótterdam y Gabriel Marías se encuentra en estos momentos entre California y Miami trabajando con el tenista alemán Nicolas Kiefer.

Para nosotros supone una gran satisfacción el poder ayudaros, pero también os pedimos algo de paciencia si las cosas no salen bien desde el principio, ya que estamos tratando con deportistas de élite que en algunos casos o situaciones son impredecibles. Simplemente resaltar que estamos haciendo todo lo que está en nuestra mano para sacar adelante este proyecto. Esperamos que todos saquemos provecho de esta experiencia.

Saludos,
Michal & Juan.

INDICE:

Inauguración	1
Entrevista al fisio de Carlos Moya	2
Gabriel Marias (Afde) desde Miami	3
Afde en el Mundial de Atletismo	3
Afde en Circuito de Tenis	4
Contacto	4
Próximo curso...	6

RELACIÓN ALUMNO—MIEMBRO—TRABAJO

Todos los participantes en los cursos de fisioterapia deportiva de élite tienen derecho a ser miembros de la Afde durante el año 2008. Para ello, lo único que deberán de hacer es cumplimentar la hoja de inscripción y remitirla a la sede de la AFDE junto con 2 fotos de carnet, su curriculum vitae y una fotocopia del título de fisioterapia. A partir de 2009 si quieren seguir siendo miembros, tendrán que abonar la cuota anual. Aparte, todos aquellos fisioterapeutas que quieran optar a las prácticas o puestos de trabajo (prácticas circuito de tenis, motociclismo…) deberán de ser miembros de la Afde, esto va ser un requisito indispensable en el futuro. Solamente los miembros de la asociación recibiran el boletín bimensual y podrán acceder a la zona restringida de la página web: www af-de.net. donde aparecerán las ofertas de prácticas y trabajo.

Entrevistamos a Carlos Salas, el Fisio de Carlos Moya.

No creo que exista una nómina que pueda pagarte el hecho de estar lejos de tu casa y de tu familia.

" No soy muy "amigo" de las máquinas tipo electroterapia, laser, microondas, etc. "

Como has llegado a ser el fisio de Carlos Moya?
Bueno, como la mayoría de las cosas por contactos.. Resulta que cuando estudié B.U.P tuve un profesor al que le apasionaba el mundo del deporte y vivía por él. A mi también me gustaba mucho el deporte, incluso jugaba en un equipo de fútbol. En las clases de Educación Física disfrutaba y me dejaba la piel en las sesiones. La relación alumno-profesor fue a más y ya era un amigo en el que podíamos confiar. Gracias a él, yo y varios amigos, estudiamos I.N.E.F y posteriormente fisioterapia. El nombre del profesor todavía no lo he dicho. Se llama Joan Forcades y actualmente es el preparador físico de Rafel Nadal y Carlos Moya. Un día determinado recibo una llamada de él diciéndome que Carlos buscaba un fisioterapia joven, con conocimientos en el mundo del deporte, residente en Mallorca. Al principio me quedé helado sin saber a ciencia cierta si era verdad lo que me estaba diciendo. La propuesta era solamente para 3 meses porque terminaba la temporada. Actualmente llevo ya 3 años.

Qué es lo que más y menos te gusta de este trabajo?
Lo que me gusta más de todo esto es haber conocido a una persona como Carlos porque la verdad que no hay muchas en el mundo como él y después el trabajo de estar casi las 24h cerca del jugador observando las variaciones que hace su organismo y corregir las que nos puedan ocasionar algunos problemas. Lo que menos me gusta es estar lejos de la familia y como no las derrotas inesperadas.

Cual es para ti la cualidad más importante que debe tener un fisio para llegar a trabajar con un jugador profesional?
Sobre todo que sea muy ambicioso en su disciplina y que ame su profesión renovando día a día sus conocimientos.

A nivel económico es mas rentable que una clínica privada?
Mira, desde mi punto de vista no creo que exista una nómina que pueda pagarte el hecho de estar lejos de tu casa y de tu familia. La gente se piensa que sólo del mero hecho de estar con un jugador de élite ya significa ganar mucho dinero. Eso no es cierto, pero no nos engañemos, sí que es cierto que puedes cobrar más que otro fisioterapeuta pero la diferencia no es tan grande. Lo que pasa que en mi caso siendo tan joven me interesaba mucho aprovechar esta oportunidad para aumentar mis conocimientos y conocer los mejores profesionales en esta disciplina y en la preparación física.

Describe tu día normal de trabajo, cuantas semanas al año trabajas y que haces cuando no viajas con Carlos?
El acuerdo que yo tuve con Carlos fue de estar las 24h por él. Me levanto a las 8h de la mañana para estar a les 9'30h en la pista. El entrenamiento empieza a las 10h pero llego 30' antes porque me gusta tenerlo todo preparado cuando llega el jugador. Entrenamos 2h30' de tenis y luego vamos a comer y a descansar. Por la tarde, entrenamos en el gimnasio el trabajo físico alrededor de las 18'30h. El entrenamiento dura unas 2h, más o menos, y para finalizar trabajamos 1h en la camilla. Trabajo todas las semanas del año menos los 15 días de vacaciones una vez terminada la temporada.
Cuando no viajo me paso todo el día en mi finca cuidando de los animales que tengo. No me gusta mucho la vida nocturna.

Qué cursos o especialidades crees que son importantes de realizar para trabajar en deporte y que técnicas utilizas tu?
Bueno, eso creo que es muy personal pero a mi lo que me gusta más y lo que me conlleva mejores resultados es todo lo relacionado con la terapia manual. No soy muy "amigo" de las máquinas tipo electroterapia, laser, microondas, etc. Creo que todo lo que se pueda hacer con las manos es lo mejor.

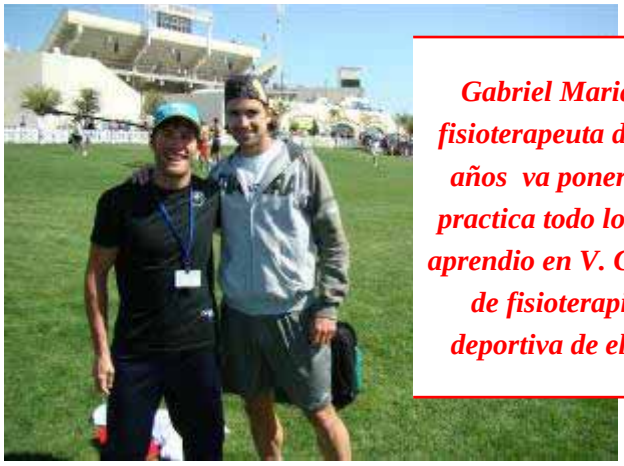
Si tuvieses que dar un consejo a un fisioterapeuta que va empezar a trabajar

Para terminar cuenta alguna historia o anécdota que te ha pasado en circuito?
Seguro que te suena eso de las apuestas de la playstation. Pues un día, el primero y el único, jugué al pro (futbol) y perdimos. La apuesta era que el que perdiera tenía que bajar de la habitación hasta la recepción en calzoncillos y cambiar de ascensor. Yo iba con Carlos y perdimos ante Rafa y David Ferrer. Tuvimos que bajar hasta la recepción con la grata sorpresa que estaba lleno de gente (empezaron a sacar fotos y grabar en video). El ascensor creo que no había tardado tanto en su vida, o eso me pareció. Juré no jugar más, Ahora me río pero en ese momento lo único que tenía ganas era de enterrarme.

De espaldas, Carlos Moya comentando el entrenamiento con su entrenador y su fisio Pedro Salas Segui (en medio).

GABRIEL MARIAS EN INDIAN WELLS Y MIAMI

Como suele ser habitual en el mundo del deporte de élite, la capacidad para improvisar es fundamental para llegar lejos como fisioterapeuta. Concretamente, Gabriel Marias tuvo 24 horas para decidir si quería cruzar el océano Atlántico y el continente Americano para trabajar con un tenista alemán que, por supuesto, no sabe ni decir “hola”. Pero dicho y hecho, Gabriel se embarcó en un vuelo de British Airways rumbo a Palm Springs, para pasar 3 o 4 semanas ayudando al tenista Nicolas Kiefer en los torneos de Indian Wells y Miami. En la reunión que mantuvimos antes de partir todo eran dudas... que técnicas tengo que utilizar, tendré que pagar sobrepeso, donde voy a dormir... pero este mundo es de los valientes y la foto que nos mandó Gabriel lo dice



Gabriel Marias, fisioterapeuta de 24 años va poner en practica todo lo que aprendio en V. Curso de fisioterapia deportiva de elite.

PRÁCTICAS EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE ATLESTISMO

Pedro del Mazo y Ricardo Gonzalez han tenido el privilegio de trabajar en el Campeonato del Mundo de Atletismo disputado en Valencia. Su labor era la de trabajar en los hoteles oficiales, donde habían preparado salas de tratamiento. Los equipos que se alojaban en esos hoteles, y sobre todo los que no contaban con fisioterapeutas en su selección, se trataban con Pedro y Ricardo. Parece ser que no había excesivo trabajo, pero que la experiencia valió la pena. Un aspecto positivo fue poder asistir a la competición y a los entrenamientos. Citando a Pedro: “La experiencia fue muy buena, para repetir, tanto por estar tan cerca de deportistas de élite y poder trabajar con ellos, como por el grupo humano y compañeros que conoces, por todo ello merece la pena y yo lo recomendaría al 100%, incluso nos invitaron a asistir

Grupo de Fisioterapeutas que asistieron a los atletas del mundial.

AFDE
Direccion:
c/ Principe de Vergara 280, Bajo C
28016 Madrid

Telefono: 913506640
Email: info@af-de.net

asociación
fisioterapia
deportiva
de elite

OBJETIVOS DE LA AFDE DE ABRIL

1. Brindar la oportunidad de involucarse con deportistas profesionales a todos aquellos fisioterapeutas a los que les apasione el deporte y sean valientes para lanzarse a este mundo.

2. Encontrar a un deportista profesional de élite que se identifique con los valores y las ideas de la Afde y que nos represente dentro de la competición en el circuito mundial.

3. Conseguir un puesto de trabajo para algún fisioterapeuta que se haya formado en los cursos de fisioterapia deportiva de elite.

VI. Curso de Fisioterapia Deportiva de Elite 30.Mayo– 1. Junio
Mas info en: www.efisioterapia.net

Estamos en la web:
www.af-de.net

Powered by
www.novoreq.com

¡PRÁCTICAS EN TORNEOS DE TENIS ATP!

A partir de Abril algunos de vosotros vais a poder trabajar con jugadores de tenis profesionales. Esto supone una gran oportunidad, ya que muchos jugadores están buscando fisioterapeutas y no lo consiguen debido a la dificultad de encontrar a gente dispuesta a viajar y a pasar largas temporadas fuera de casa. Nosotros pretendemos facilitar todo este proceso y os llevamos a vosotros directamente al torneo, con lo que el contacto ya estará hecho. Las características de las prácticas van a ser las siguientes:

- A cada fisioterapeuta se le adjudicará un jugador. Deberá de trabajar con este jugador hasta que el jugador abandone el torneo. Pueden ser 3 días o 10 días si gana el torneo.
- El trabajo que debéis realizar es todo aquel relacionado con las necesidades - fisioterapéuticas del jugador:
    - Movilizaciones.
    - Estiramientos.
    - Masaje.
    - Tratamiento de lesiones
    - ...
- Una parte del trabajo se realizará en el propio torneo y otra en la habitación del hotel del jugador. Deberéis de llevar una camilla plegable.
- Vuestro trabajo comienza el sábado por la mañana antes del comienzo del torneo y finaliza cuando el jugador abandone el torneo.
- Es un trabajo no remunerado y cualquier futura colaboración deberá de pasar por la AFDE.
- La semana antes del comienzo del torneo os facilitaremos el número de contacto del jugador, así podréis poneros en contacto con él para quedar el sábado.
- La lista de los alumnos que van a ir a los

VALENCIA: Paco Selva, Ramon Martin Quiles, Paula Pintado
ESTORIL: Javier Castillo Montes, Pedro del Mazo, Martin Merino
BARCELONA: Belen Hernandez, Maider Figueroa, Angel Diaz Flores, Carlos Justel