

# 9.

# CURSO DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA DE ELITE



afde



## PROXIMO CURSO DE NIVEL I. EN MADRID

**22,23,24. Mayo**

### **Dirigido a**

Dirigido a aquellos fisioterapeutas que se quieren especializar en el campo de fisioterapia deportiva de élite.

### **Directores**

Juan Reque y Michal Novotny

### **Profesorado**

Juan Reque y Michal Novotny

### **Colaboradores**

Novoreq, Technogym

### **Reconocido por**

Asociación de Fisioterapia Deportiva de Élite

### **Objetivos**

Acercar el mundo de la fisioterapia de élite a los fisioterapeutas sin experiencia en este campo. Servir de punto de partida para una posible relación laboral en el futuro

### **Precios**

400 euros

**Teléfono:** 913506640

### **Formas de pago**

El pago se debe de hacer por adelantado mediante ingreso bancario o transferencia a la siguiente cuenta:  
BBVA 0182 2460 03020 1519002 a nombre de Novoreq.

- En el concepto del ingreso se debe de indicar el nombre de la persona que va a realizar el curso.
- Una vez hecho el ingreso se debe de mandar una fotocopia del impreso del ingreso a la siguiente dirección o un mail escaneando el impreso del ingreso:

Asociación de Fisioterapia Deportiva de Elite Calle Príncipe de Vergara 280, Bajo C 28016 Madrid.

- En el reverso de la fotocopia se debe de indicar el nombre del alumno, el teléfono y el correo electrónico.

### **Fechas**

Plazo de inscripción: 15.Mayo de 2009

Fecha de inicio: 22.Mayo de 2009

Fecha de Fin: 24.Mayo de 2009

**mail:** [info@af-de.net](mailto:info@af-de.net)



El curso pretende dar una formación global a aquellos Fisioterapeutas que se quieran especializar en el campo de la fisioterapia deportiva de élite. Se abordarán y especificarán todas las técnicas necesarias para el trabajo con atletas de élite en varios deportes.



## TEMARIO

### BLOQUE TERAPIA MANUAL I. :

1. Ajustes articulares
2. Estiramientos
3. Masaje
4. Movilizaciones
5. Pruebas musculares
6. Introducción a diferentes terapias utilizadas en deporte:

### BLOQUE DE LESIONES DEPORTIVAS I.:

1. Clasificación, Diagnostico, Tratamiento, Prevención
2. Simulación de varios casos reales

### BLOQUE VENDAJES Y PRIMEROS AUXILIOS I.:

1. Vendajes articulares
2. Vendajes musculares
3. Primeros auxilios y cuidados especiales
4. Introducción al Kinesiotaping

### BLOQUE TRABAJO CON EL ATLETA I.

1. Análisis del atleta
2. Elaboración del programa personalizado
3. Regeneración del atleta
4. Necesidades del deportista.
5. El trabajo con un jugador profesional de tenis

