

Puntos de interés:

- El curso de nivel II está en marcha, quedan pocas plazas.

- 7 alumnos de la AFDE en el TMS de Madrid.

- Entrevista a Pierre Gillet, fisioterapeuta olímpico.

- Oferta de trabajo en página 3.

NOTICIAS CURSOS

VII CURSO DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA , TENERIFE

El pasado mes de septiembre se realizó en Tenerife el VII Curso de Fisioterapia Deportiva. Esta vez contamos con 30 alumnos mayoritariamente de las Islas Canarias pero también asistieron alumnos de la península. Como curiosidad contar que tuvimos la presencia de las cámaras de Antena 3 que estuvieron interesándose por los contenidos del curso, por la AFDE y por técnicas específicas como el vendaje neuromuscular.



PRIMER CURSO DE II NIVEL EN MADRID

Ya se ha abierto el plazo de inscripción para el primer curso de II Nivel que se va a realizar en diciembre en Madrid, en las instalaciones del Grupo Prim, en Móstoles. Decir que hemos confeccionado un plantel de profesores de lujo que nos van a transmitir técnicas muy actuales.

Por un lado contaremos con Chris Swier que va a venir desde Holanda para impartir 5 horas sobre la terapia manual Mulligan. Chris es un fisioterapeuta que en estos momentos, aparte de gestionar su clínica en Holanda, es fisioterapeuta de los servicios médicos de la ATP.

Desde Alicante va a venir Víctor Muñoz, fisioterapeuta del tenista Juan Carlos Ferrero, y actualmente el responsable del servicio médico de la academia Equelite. Víctor estuvo acompañando a Juan Carlos los años en los que consiguió ganar Roland Garros y llegar al número 1 del mundo. Cuenta con una gran experiencia teórica y práctica y lleva ya varios años dando clases en la Universidad de Alicante. Le hemos pedido a Víctor que nos acerque o nos explique los aspectos teóricos que hay detrás de todas las técnicas

fisioterapéuticas que utilizamos a diario. También estará en el curso Marc van Zuilen, fisioterapeuta holandés especialista en los vendajes neuromusculares que tan de moda están en la actualidad y que se han convertido en imprescindibles en la fisioterapia deportiva. Marc gestiona varias clínicas en Madrid, ha traducido el manual de taping neuro muscular e imparte cursos de especialista en este tipo de vendajes por toda España.

Otra charla muy interesante va a ser la de Dejan Lukic. Dejan es eslovaco y es especialista en la tensiomiografía, una técnica de evaluación innovadora que consigue medir objetivamente la fuerza muscular de las distintas musculaturas. Utilizando esta técnica se pueden enfocar los tratamientos de forma muy precisa. Como último, Michal y Juan Reque intentarán explicar su forma de tratar las lesiones de codo y rodilla.

INDICE:

Noticias de cursos	1
Noticias de prácticas	2
Noticias	2
Bolsa de trabajo	3
La placa de AFDE	4
Entrevista	4

A DIA DE HOY, 27 DE OCTUBRE, QUEDAN 8 PLAZAS PARA EL CURSO DE II NIVEL. UNA VEZ CUBIERTAS ESTA PLAZAS SE CERRARA LA INSCRIPCION.



LA AFDE EN EL TMS DE MADRID

En el pasado torneo de tenis conseguimos que varios de los miembros trabajaran, tanto con jugadores en privado como con la organización. Pudieron vivir, en primera persona, como se trabaja en el tenis de élite y también sufrieron en sus propias carnes lo duro que es este mundo y lo difícil que es hacerse un hueco en él. Dos de vosotros, Maider Figueroa y Sandra Juan Rubio, estuvieron trabajando como fisioterapeutas del

torneo. Ellas estuvieron soltando a los jugadores, realizando masajes y estiramientos. Por otro lado Juanma Pérez estuvo ayudando a Feliciano López, Ángel Díaz Flores estuvo con Nicolás Almagro, David Caro con Fernando Verdasco y Javier Barrón con Radek Stepanek. Las experiencias de Javier se pueden leer en la página web de la AFDE.



JUANMA PEREZ CON FELICIANO LOPEZ

LA AFDE EN EL MOTOCICLISMO

Seguimos colaborando con Miguel Ángel (Mad Form) en el circuito de motociclismo y automovilismo.. Varios de vosotros le habéis ayudado con su caravana en distintas pruebas. Todavía quedan algunas pruebas este año por si alguien más está interesado.



**SANDRA JUAN RUBIO
EN CHESTE**

LA AFDE EN EL TORNEO DE TENIS ABAMA DE TENERIFE

En septiembre se celebró en Tenerife un torneo internacional de tenis en el que participaron los mejores tenistas junior de Europa. La AFDE estuvo presente con un equipo de fisioterapeutas y estuvieron trabajando con los tenistas durante 10 días. Fue una gran experiencia para todos. Los fisioterapeutas que colaboraron fueron: Damian Mirable, Juanjo Travascio y Michelle Alvin.



DAMIAN MIRABLE TRATANDO A JUGADORES



LA AFDE EN EL CAMPEONATO INTERNACIONAL DE VOLEIBOL EN TENERIFE

También en Tenerife algunos de vosotros pudisteis hacer prácticas, esta vez en el voleibol.

Pascale Boehm estuvo muy activa tratando a los jugadores que participaban en el torneo.



JAIME LARRAZ CON NICOLAS LAPENTTI

Jaime Larraz, alumno del V Curso, ha estado acompañando al jugador de tenis Nicolás Lapentti en torneos en España, Francia, Colombia, Ecuador, Estados Unidos y Brasil. Ha sido una gran experiencia para Jaime, que ha podido vivir la dureza del circuito, sobre todo trabajando

con un jugador no muy bien ranqueado. Nicolás empezó el año siendo el 400 del mundo y ahora ha conseguido llegar al número 180.



JAIME LARRAZ CON LA ELITE DEL TENIS

PRACTICAS

Se busca un fisioterapeuta que esté disponible para realizar prácticas con un jugador junior de tenis en Madrid. El trabajo consiste en acompañar al jugador en sus entrenamientos en gimnasios y supervisar el trabajo preventivo. Sería suficiente si el fisioterapeuta pudiese ayudar al jugador 1 o 2 días por semana para asegurarse que realiza bien el trabajo, ya que el jugador entrena solo. El trabajo, en un principio, estará programado y diseñado por Novoreq. La zona en la que entrena el jugador es la zona de Chamartín y el gimnasio donde entrena están en Vallecas, aunque también existe la posibilidad de ir a un gimnasio en Pio XII. Los interesados deberán ponerse en contacto con la AFDE.

BOLSA DE TRABAJO

Se busca Fisioterapeuta para ocupar un puesto en Canarias y otro en Valencia que se hará especialista en Tecarterapia: el perfil que se busca es esencialmente el de un fisioterapeuta joven con buenas manos! Perfil:

- Fisioterapeuta (estudios finalizados)
- Edad: entre 21 y 27 años
- Con un perfil comercial (extrovertido)
- Preferiblemente si tiene estudios de post grado en fisioterapia deportiva y/o manual.

Se busca un fisioterapeuta para realizar prácticas en un torneo de golf en Tenerife los días 29- 30 de Noviembre.



AFDE

Dirección:

c/ Príncipe de Vergara 280, Bajo C
28016 Madrid

Teléfono: 913506640

Email: info@af-de.net

ANUNCIOS

YA ESTA LISTA LA PLACA IDENTIFICATIVA COMO CENTRO ASOCIADO DE LA AFDE. LA PLACA TIENE UN COSTE DE 50 EUROS. LOS INTERESADOS DEBEN DE PEDIRLA DIRECTAMENTE EN LA ASOCIACION.

asociación
fisioterapia
deportiva
de elite

Powered by
www.novoreq.com

Estamos en la web:
www.novoreq.com



Entrevista con Pierre Gillet, fisioterapeuta olímpico

A nivel profesional, ¿ cómo resumirías la experiencia de acompañar a un deportista de elite en los juegos olímpicos de Shanghai?

No es una experiencia de 10 días sino es una experiencia de más de 5 años. Podemos decir que nos hemos estamos preparando durante estos 5 años para dos competiciones que duran 8 min cada una (3000m obstáculos), en un día y a una hora determinada, y que se saben desde hace más de 2 años.

Si se va para ganar una medalla hay una enorme presión.

Todo el tiempo estaba totalmente concentrado en el deportista y a la disposición del atleta a cada minuto, 24h al día. La primera competición la ganó, así que esta presión todavía aumentó. Entre estas dos competiciones hay 48h de reposo y allí el trabajo era más en aspectos psicológicos que a nivel fisioterapéuticos. No se puede expresar mucho mis sensaciones pero me sentía como si fuera yo el que corría la competición. Finalmente mi atleta (Bouabdellah TAHRI) no llegó a conseguir la medalla, sino un 5º puesto, así que me sentía melancólico. Por una parte alegre por este quinto puesto y por otro triste por no conseguir el objetivo, la medalla.

A parte de tener mucha experiencia en diferentes deportes acabas de montar una gran clínica. Cuéntanos cómo esta estructurada y con qué filosofía trabajas.

Con mi experiencia de más de 20 años viajando y conociendo diferentes técnicas finalmente me he decidido crear algo que agrupa toda mi experiencia.

Trabajamos tanto con privados como con las compañías de seguro. La sesión privada dura 45min. La sesión de compañías dura también 45min, pero en este caso un fisio se ocupa de 3 pacientes a la vez en 1h. En total somos 8 fisios.

En Francia, ¿en qué dirección o hacia que tendencias se dirige la fisioterapia?

En Francia la tendencia de los pacientes es utilizar los servicios privados más que de la seguridad social. Mucha gente nada mas entrar por la clínica pide directamente sesiones de osteopatía. Yo soy partidario de empezar con unas 5 sesiones de fisioterapia general y después seguir con tratamiento osteopático. En Francia los tratamientos osteopáticos son ahora los más populares.

¿En qué se diferencia el tratamiento en tu clínica entre un deportista profesional y una persona sedentaria?

Es una cuestión delicada. Deberíamos decir que no hay diferencia pero no es verdad. Con un deportista me tomo mucho más tiempo en las evaluaciones que con una persona sedentaria. Los tratamientos son mismos para ambos grupos.

Estuviste involucrado con muchos deportes y deportistas de elite. Dinos ¿a nivel económico, es más interesante estar con un equipo o con tu propia clínica?

Michal, ¡tú conoces la respuesta! *Sonrisas...* La clínica, primero clínica, siempre la clínica es mucho más interesante

Para estar con un equipo o deportista de elite, ¿qué es lo mas importante que debe saber un fisioterapeuta?

Primero son las técnicas que debe de conocer el fisio. Por esto siempre debe estar formándose con las nuevas técnicas que vayan saliendo. Después es la experiencia de deporte de alto nivel. Hay que saber estar, hay que entender al deportista y esto sólo se aprende con tiempo. Lo más importante y más peligroso para nosotros es evitar que la experiencia reemplace la técnica.

Pierre Gillet

Fisioterapeuta deportivo,
miembro de la AFDE